

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 30-3-20 έως 5-4-20

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΠΑΤΑΤΕΣ - ΤΥΡΙ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΒΙΔΕΣ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ / ΦΑΚΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	1)ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ 2) ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ & ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΦΕΤΑ ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΜΠΡΟΚΟΛΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΕΛΙΝΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει