



**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΒΕΝΙΖΕΛΙΟ»**

**ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ: ΚΡΗΤΣΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, Προϊσταμένη Παραϊατρικών Εργαστηρίων



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023-2024**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ:** ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA, Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, MSc ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, MSc
ΑΤΣΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΠΙΚ. COVID-19
ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΚΡΑΣΑΝΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΕΠΙΚ. COVID-19
ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, MSc
ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
ΤΣΑΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΕΠΙΚ. ΟΑΕΔ
ΠΑΝΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	Β. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

## **Πρόλογος**

Στα πλαίσια του προγράμματος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του νοσοκομείου, το τμήμα Φυσικοθεραπείας διοργανώνει εκπαιδευτικά μαθήματα για την κατάρτιση του προσωπικού του τμήματος αλλά και για την ενημέρωση του ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού επιστημονικού προσωπικού, με απώτερο σκοπό την ολοκληρωμένη θεραπεία και την αποκατάσταση των ασθενών.

Στόχος του προγράμματος είναι η συνεχής επιστημονική ενημέρωση του προσωπικού της Φυσικοθεραπείας σε διάφορα γνωστικά αντικείμενα και η προαγωγή του συντονισμού και της συνεργασίας όλων εκείνων που εμπλέκονται στην βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Με εκτίμηση

Παντουβάκη Άννα, MSc

Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»

## ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

### *Οκτώβριος 2023*

- 11/10/2023. Βιβλιογραφική ενημέρωση
- 24/10/2023. «Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση στις μύοσκελετικές παθήσεις ώμου». Εισηγητής: **Ζαχαριουδάκης Γεώργιος**, Φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»

### *Νοέμβριος 2023*

- 7/11/2023. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 14/11/2023. «Αρθρογενής μυϊκή αναχαίτιση μετά από τραυματισμούς του γόνατος». Εισηγητής: **Βερερουδάκης Γεώργιος**, Φυσικοθεραπευτής, cred. MDT

### *Δεκέμβριος 2023*

- 5/12/2023. «Τεχνικές θεραπευτικής μάλαξης από την Ανατολή». Εισηγητής: **Ατσαλής Βασίλειος**, Φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»
- 19/12/2023. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

### *Ιανουάριος 2024*

- 16/1/2024. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 23/1/2024. «Complex posttraumatic stress disorder και σώμα». Εισηγήτρια: **Αρμενάκη Αθηνά**, MSc Νευροεπιστημών και Συμπεριφοράς, Κλινική ψυχολόγος Ογκολογικής κλινικής Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»

### *Φεβρουάριος 2024*

- 7/2/2024. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 20/2/2024. «Η ενεργοποίηση του συναισθήματος μέσω της τέχνης». Εισηγητής: **Πατεράκης Στέφανος**, PT, PhD Φυσικοθεραπευτής, Εισηγήτρια: **Παπάζογλου Ευαγγελία**, Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Εκπαιδευτικός, MSc στην Εκπαίδευση Ενηλίκων

### **Μάρτιος 2024**

- 5/3/2024. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 19/3/2024. «Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα». Εισηγητής: **Καστάνης Γρηγόριος, MD**, Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»

### **Απρίλιος 2024**

- 9/4/2024. «Ενδείξεις αντενδείξεις κλινικής Φυσικοθεραπείας II.». Εισηγήτρια: **Παντουβάκη Άννα, MSc**, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»
- 23/4/2024. «Η συμβολή της διεπιστημονικής συνεργασίας του Φυσικοθεραπευτή και του Νοσηλευτή στην αποκατάσταση του ασθενούς». Εισηγήτρια: **Τζορμπατζάκη Μαρία, RN, MPH, M.Sc**, Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης NY, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»

### **Μάιος 2024**

- 16/5/2024. «Ρήξεις του αχίλλειου τένοντα». Εισηγητής: **Σταυρακάκης Ιωάννης, MD**, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής κλινικής, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»
- 23/5/2023. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

### **Ιούνιος 2024**

- 4/6/2024. Βιβλιογραφική ενημέρωση.